

Hauptfachwart für Wandern und Freizeit

Wir haben es schon immer gewusst und erfahren es täglich in unseren Wandergruppen: Wandern hält gesund und macht glücklich!

Im Ausdauersport ist man mit 50 schon alt. Das klingt ernüchternd, doch gegen den Rückgang der Leistungsfähigkeit lässt sich etwas tun: Radfahren, Wandern, Schwimmen und Skilanglauf beugen Krankheiten vor und sind angeblich das einzige wirksame Anti-Aging-Programm. "In der gesamten Entwicklungsgeschichte ist der Mensch ja höchstens 40 oder 50 Jahre alt geworden", sagt Prof. Hans-Georg Predel, Leiter der Abteilung Präventive und rehabilitative Sport- und Leistungsmedizin an der Deutschen Sporthochschule Köln. "Um die Spanne zwischen 60 und 90 Jahren, die wir heute geschenkt bekommen, gesundheitlich fit und ohne Erkrankungen zu erleben, brauchen wir die Beanspruchung durch eine vielfältige körperliche Aktivität."

Diese und ähnliche Nachrichten können wir fast täglich in der Presse lesen. Häufig wird über den positiven Einfluss des Wanderns auf die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit der Generation 50plus berichtet. Hinzu kommt, dass Wandern in der Gruppe anders als bei vielen anderen Sportarten äußerst kommunikativ ist. Denn beim Wandern bleibt genügend Energie für viele ausgiebige Unterhaltungen mit Gleichgesinnten.

Wanderungen werden heute von vielen Organisationen veranstaltet. Der Vorteil der SGV- Wanderprogramme ist jedoch, dass diese regelmäßig angeboten werden und wir ein attraktives „Fitnessprogramm“ für Jung und Alt anbieten.

Wanderstatistik

In unseren Abteilungen werden die durchgeführten Fuß- und Radwanderungen sowie Sportveranstaltungen und sonstige Veranstaltungen zahlenmäßig in Berichtsbögen erfasst. Die Daten werden anschließend von unseren Bezirkswanderwarten verdichtet und von unserer Wanderfreundin Elke Lumpe zu einem Jahresbericht ausgearbeitet, der als **Anlage** eindrucksvoll unsere Wanderaktivitäten dokumentiert.

An dieser Stelle möchte ich besonders allen Wanderwarten und Wanderführern für ihr ehrenamtliches Engagement in den Abteilungen und Bezirken danken! Auch im Jahr 2017 wurde wieder ein tolles Wanderprogramm vorbereitet und durchgeführt. Insgesamt wurden 13.952 (Vorjahr 14.604) Veranstaltungen angeboten, die von 189.216 (Vorjahr 193.739) Teilnehmern besucht wurden.

Wie aus den Daten ersichtlich ist, entschieden sich wie im Vorjahr 85% der Teilnehmer für Fußwanderungen (76% der Veranstaltungsangebote), 7% für Radwanderungen und 8% für sportliche Aktivitäten. 20.792 Wanderfreunde nahmen an 834 Veranstaltungen wie Busfahrten, Besichtigungen, Sing- und Tanzkreisen usw. teil. Im Berichtsjahr wurden 70 Gesundheitswanderungen angeboten, die von 886 Teilnehmern besucht wurden. Unsere Wanderfreunde nutzen das Fußwanderprogramm zu 58% halbtags, zu 39% ganztags und zu 3% mehrtägig. Im Schnitt wird bei den Halbtagsangeboten 6 km und ganztags 14 km gewandert.

Die Gruppe der Radwanderer nimmt zu 29% an Halbtags-, zu 66 % an Ganztagsfahrten und zu 5% an mehrtägigen Touren teil. Halbtags werden dabei durchschnittlich 28 km, ganztags 49 km zurückgelegt. Bei den sportlichen Veranstaltungen handelt es sich schwerpunktmäßig um Nordic Walking, das 83% aller Veranstaltungen ausmachte und von 86% der Teilnehmer dieses Segments besucht wurde. Im Berichtsjahr haben 2.105 (VJ 2.242) Wanderführer Wanderungen durchgeführt.

Wanderstatistik des Deutschen Wanderverbandes

Unsere statistischen Daten werden weiter an den Deutschen Wanderverband gemeldet, der eine Gesamtstatistik über die im DWV organisierten Wandervereine erstellt. Zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Berichtes lagen erst die Zahlen für 2016 vor, die wie folgt veröffentlicht wurden:

Geführte Wanderungen:	95.683
Wanderkilometer:	1.360.470
Wanderer:	1.497.267
Teilnehmer pro Wanderung:	16
Wanderführer:	20.780

Der Vergleich mit unseren Zahlen verdeutlicht unsere Bedeutung im Deutschen Wanderverband: Wir führen 15% aller Wanderungen durch, an denen 12% aller Wanderer teilnehmen.

Wanderführerausbildung

Unsere 2.105 Wanderführer und ca. 200 Wanderwarte sind das Fundament des SGV-Vereinslebens. Qualifizierte Wanderführer bürgen für die Qualität unserer Veranstaltungen. Ihre Ausbildung ist eine Investition in die Zukunft. Bis Ende 2017 wurden seit Einführung der Ausbildung zum zertifizierten Wanderführer im Jahr 1998 insgesamt 875 SGV-Mitglieder zu DWV-, SGV- und Gäste-Wanderführern ausgebildet. Der Fachbereich Wandern kann 2017 mit 135 Teilnehmern an Wanderführerausbildungen, die von der SGV-Wanderakademie in Zusammenarbeit mit Mitgliedern des Fachbereiches Wandern (Erich Bill und Dr. Wolfgang Eckel) angeboten wurden, erneut einen Rekord in verzeichnen.

DWV-Wanderführer:	55
SGV-Wanderführer:	19
Gäste-Wanderführer:	61

Ferienwandern

Zusätzlich zu den vielen Tages- und Mehrtageswanderungen unserer Abteilungen wurden vom Arbeitskreis Ferienwandern auch 2017 wieder interessante Wanderungen über „Kreuz & Quer“ und „Ferienwandern 2017“ des DWV angeboten.

Im Berichtsjahr wurden 31 Mehrtages- und 2 Tageswanderungen durchgeführt, an denen 466 Wanderfreunde teilgenommen haben. Unser Programm wird besonders gerne von unseren älteren Wanderfreundinnen und Wanderfreunden gebucht: 75% der Teilnehmer hatten die 65 überschritten, die durchschnittliche Gruppengröße lag bei 13 Personen. Pro Wandertag wurden im Schnitt 14 km gewandert.

Besonders erfreulich sind die aus den Teilnahmegebühren resultierenden Einnahmen von netto 3.600,- €, die entsprechend den Vorgaben des AK Wanderferien in die Aus- und Weiterbildung der Wanderführer fließen. So konnte im Berichtsjahr jeder der Teilnehmer an der SGV-Wanderführerausbildung mit einem Zuschuss von 40,- € subventioniert werden.

Unser Dank gilt den ehrenamtlichen und kommerziellen Wanderführern des Arbeitskreises, die in aufwendiger Planung und Durchführung der individuellen Wanderfreizeiten den Teilnehmern unvergessliche Wandererlebnisse beschert haben! Für 2018 bieten unsere Ferienwanderführerinnen und Ferienwanderführer 32 mehrtägige Wanderfreizeiten und 1 Tagestour an. Die vielen unterschiedlichen Ziele, die sich unsere Ferienwanderführer ausgesucht haben, sind in Mittelteil von Kreuz & Quer, Ausgabe 04/2017, sowie auf unserer Homepage zu finden.

Deutscher Wandertag in Eisenach

An dem Wanderwettbewerb des Deutschen Wanderverbandes in Eisenach haben sich eine Abteilungen mit Streckenwanderungen und vier Abteilungen mit Standortwanderungen beteiligt.

Streckenwanderungen haben durchgeführt:

- Abteilung Meggen mit der Wanderführerin Reinhild Oberste und 12 Teilnehmern über ca. 95 km von Bernterode nach Eisenach

Standortwanderungen haben organisiert:

- Abteilung Neheim mit dem Wanderführer Helmutheinz Welke mit 12 Teilnehmern über ca. 89 km
- Abteilung Hattingen mit dem Wanderführer Friedrich Bartmann mit 15 Teilnehmern über ca. 65 km
- Abteilung Dinslaken mit der Wanderführerin Margot Roschmann mit 11 Teilnehmern über ca. 65 km
- Abteilung Moers mit dem Wanderführer Rainer Hartmann mit 17 Teilnehmern über ca. 148 km

Auch 2017 habe ich viele anregende Gespräche über das Wandern in all seinen Facetten führen dürfen, insbesondere mit Teilnehmern aus dem Kreis der Wanderführerlehrgänge. Ich freue mich auf jede Anregung aus Eurem Kreis, damit wir unsere schönste Freizeitbeschäftigung im SGV gemeinsam weiterentwickeln können.

Besondere Unterstützung und viele Anregungen erhalte ich durch die Mitglieder des Lenkungskreises und die Bezirksfachreferenten, die sich jeweils ein Mal bei ihrer Jahrestagung getroffen haben. Ich möchte diesen Wanderfreundinnen und Wanderfreunden für ihr besonderes Engagement im SGV für den Fachbereich Wandern danken!

Mein besonderer Dank gilt unseren Abteilungs- und Bezirkswanderwarten sowie unserer Wanderfreundin Elke Lumpe, die in akribischer Detailarbeit die Wanderstatistik zusammengestellt haben.

Auch 2017 konnten wir einige Projekte auf den Weg bringen. Zur erfolgreichen Umsetzung brauchen wir die Unterstützung aller Wanderfreunde.

Mit herzlichem „Frisch auf“

Dr. Wolfgang Eckel