

Programmbausteine im SGV-Jugendhof in Kooperation mit



Baustein „Klettern pur“ 3,0 Stunden

4. bis 10 Klasse, Mindestteilnehmerzahl: 15

Leistungen

Preis pro Person: 15,- €

Inkl. erlebnispädagogische Betreuung durch 2 qualifizierte Trainer von Kräftespiel, Programm wie unten beschrieben.

Programm

Klettern pur – sich testen, gemeinsam Hindernisse überwinden, die Höhe spüren..., da ist der Spaß garantiert. Als Kletterteams, die sich gegenseitig mit der Top-Rope-Technik sichern, wagen sich die Teilnehmenden bspw. an die Himmelsleiter oder auf den Catwalk in 7 Metern Höhe. Die Kletterer und Sicherer erleben herausfordernde Momente und was es – wörtlich – heißt, vom Team „gehalten zu werden“.

Gefordert und geübt werden die Übernahme von Verantwortung, Aufmerksamkeit und Disziplin. Die Teilnehmer erweitern mit diesem spannenden Kletterspaß spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten, gewinnen Erkenntnisse zu ihrer Selbsteinschätzung und wählen die Herausforderung, die zu ihren individuellen Fähigkeiten passt.

Die Kletterteams werden von professionellen Trainern angeleitet und schrittweise an die Toprope Sicherungs- und Klettertechniken herangeführt.



Ziele

Spaß an Bewegung und Höhenerfahrung
Stärkung des eigenen Körperbewusstseins
Erleben von Gemeinschaft und Vertrauen
Stärkung von Aufmerksamkeit und Verantwortungsbewusstseins



Mögliche Inhalte

Einführung in Material und Gurte
Erlernen der Sicherungstechnik
Aufwärmaktion

Klettern mit gegenseitigem Top-Rope Sichern in der Hochseil-Anlage auf dem Gelände des Jugendhofs. Auswahl der Kletterelemente je nach Können und Anzahl der Teilnehmer.

Anmerkungen

2. Die Teilnahme geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr.
3. Bei extremer Wetterlage behalten wir uns aus Gründen der Sicherheit eine kurzfristige Absage vor.
4. Für alle Veranstaltungen ist wetterfeste Kleidung erforderlich.

So erreichen Sie uns:

SGV -JUGENDHOF

Hasenwinkel 4 - 59821 Arnsberg

Telefon 0 29 31 / 52 48-25

Telefax 0 29 31 / 52 48-27

E-Mail: jugendhof@sgv.de