

Pauschalprogramme im SGV-Jugendhof in Kooperation mit



Sozialkompetenztraining 3- oder 5-Tage-Programm

Ab 10 Jahren, Jugendliche, junge Erwachsene
Mindestteilnehmerzahl: 20 (Sonderabsprachen möglich)

Leistungen

4 Ü/VP, Preis pro Person: 176,- €
2 Ü/VP, Preis pro Person: 110,- €

Inkl. erlebnispädagogische Betreuung durch 2 qualifizierte Teamer von Kräftespiel, Bettwäsche, Programm wie unten beschrieben



Programm

Wieder aufeinander zugehen, statt allein in Ratlosigkeit, Angst oder Wut zu schweigen. Verhaltensalternativen erleben und im eigenen Tempo ausprobieren. Polarisierende Muster wie "Sieger und Verlierer" zugunsten eines breiteren Spektrums ergänzen.

Die Rollen tauschen und nachvollziehen, wie bestimmte Verhaltensweisen beim Empfänger ankommen. Die Auslöser von Frustrationen benennen lernen.

Unangemessenem Verhalten Grenzen setzen.

All dies sind Erfahrungen, die unser Sozialkompetenztraining anstoßen kann und professionell begleitet.

Auf der Basis von verbindlichen Regeln unterstützen spielerische Übungen und Reflexionen die Teilnehmer, sich mit ihrer



Eigen- und Fremdwahrnehmung auseinander zu setzen. Sie erhalten von der Gruppe und den Betreuern in fairer Form Korrekturen und werden selbst zum Korrektiv. Dies ermöglicht die wichtige Lernerfahrung, nach Fehlversuchen stets neu beginnen zu können, ohne dabei vor sich selbst oder anderen das Gesicht verlieren zu müssen.

Mögliche Inhalte

- Grundregeln und Wertevertrag
- Interaktionen, Vertrauensübungen
- Reflexionen
- Elemente des Coolnesstrainings®
- Körperbetonte Übungen zur Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Kooperationsaufgaben
- Bei Bedarf: Auseinandersetzung mit der Entstehung von Gewalt und Alternativen
- Perspektivwechsel durch Rollenspiele
- u. U. Hohe Kletterstationen

Ziele:

Förderung

- der Eigen- und Fremdwahrnehmung,
- des respektvollen Umgangs,
- der Selbsteinschätzung,
- Achtsamkeit,
- der Selbstorganisation und Selbstdisziplin
- und Stärkung des Selbstvertrauens.



Spricht Sie das Programm an? Wir senden Ihnen gerne das Infoblatt mit weiteren Details zu diesem Sozialkompetenztraining zu.

Nach individueller Absprache entwerfen wir ein passendes Programm.

1. Tag: vormittags Anreise, der Nachmittag steht zur freien Verfügung
2. Tag: Ganztagesprogramm
3. Tag: Ganztagesprogramm
4. Tag: vormittags Programm, der Nachmittag steht zur freien Verfügung
5. Tag: Abreise nach dem Frühstück

Das Programm ist ganzjährig buchbar. Zur konkreten Planung des Ablaufs kontaktieren Sie bitte nach der Buchung im Jugendhof unseren Kooperationspartner Kräftespiel:

Telefon: (02931) 93 73 55
Telefax: (02931) 93 71 33
e-mail: info@kraeftespiel.de

Anmerkungen

1. Die Teilnahme geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr.
2. Bei extremer Wetterlage behalten wir uns aus Gründen der Sicherheit eine kurzfristige Absage vor.
3. Für alle Veranstaltungen ist wetterfeste Kleidung erforderlich.

So erreichen Sie uns:

SGV -JUGENDHOF

Hasenwinkel 4 - 59821 Arnsberg

Telefon 0 29 31 / 52 48-25

Telefax 0 29 31 / 52 48-27

E-Mail: jugendhof@sgv.de